

Teilnehmerinformationen

Ausbildung zum Systemischen E.P.W.-Outdoor-Coach® **in Kombination mit der Ausbildung zum NLP- Practitioner**

In der ca. ¼ jährigen Ausbildung wird Ihnen ein fundiertes, kompetentes und hochentwickeltes Trainingsprogramm geboten, welches auf den Erfahrungen von mehr als 25 Jahren erfolgreicher Coachingarbeit steht und in dieser Form von uns entwickelt wurde.

Besonders und herausragend:

- ✓ Raffinierte Kombination von Indoor- und Outdoor-Kompetenz und dadurch tiefgreifendes Know-How auch im Bereich Teambuilding und Prozessarbeit.
- ✓ Zwei Qualifikationen in einem Ausbildungsgang: NLP-Practitioner und EPW-Outdoor-Coach®.
- ✓ Möglichkeit der Spezialisierung auf Indoor oder/und Outdoortools.
- ✓ Vervielfältigung der Wirkung von Outdoortrainings-Modulen durch die Prozessebene.

Im Rahmen eines humorvollen, lebendigen und erlebnisorientierten Trainings erhalten Sie gleichzeitig 2 international anerkannte Zertifizierungen.

Mit der erfolgreichen Steigerung der beruflichen Qualifikation werden zahlreiche vielfältige und äußerst wirkungsvolle Entwicklungsschritte im persönlichen Wachstum einhergehen.

Das Aufsteigen innerhalb der Qualifikationshierarchie im beruflichen Wirken oder der Aufbau neuer individueller beruflicher Wirkungsfelder sind nur zwei Aspekte unter vielen weiteren Möglichkeiten, die prozessabhängig individuell im Ausbildungskontext erarbeitet werden können. Somit kann die Ausbildung als Sprungbrett in ein persönlich und beruflich erweitertes und bereichertes Leben betrachtet werden.

Die gesamte Bildungsmaßnahme wird von der Haupttrainern, **Frauke Sommer**, geleitet werden. Erfahrene und anerkannte Outdoortrainer werden je nach Gruppengröße und Thema die Ausbildung im Outdoorbereich begleiten.

Die Methode:

Mit dem EPW-Outdoor-Coaching® haben Frauke Sommer in Zusammenarbeit mit Kathrin Mitzner einen Dynamik-Navigator entwickelt, der Ihnen die Steuerung von anspruchsvollsten Entscheidungsprozessen erheblich erleichtert.

Parallel zu Ihrem persönlichen Profil als Coach, Trainer oder Seminarleiter entwickeln, entdecken und testen Sie Ihren individuellen Dynamik-Navigator in faszinierenden Outdoor-Erlebnissettings sowie im Indoorbereich.

Sommer Foundation- EventCoaching GmbH & Co. KG

Elisabethenstr.8
D-76829 Landau
Tel.: + 49 (0) 6341 68 14 700
Fax: + 49 (0) 6341 68 14 709

info@sommer-foundation.com
www.sommer-foundation.com

Niederlassung Berlin
Vionvillestr. 12/12 167 Berlin
Tel: + 49(0) 30 55 23 82 88
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

Frauke Sommer
Geschäftsführung/Inhaberin

Bankverbindungen:

Sparkasse Südliche Weinstraße
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Commerzbank Mannheim
BIC: COBADEFFXXX
IBAN: DE15 6704 0031 0802 1099 00



Ausgewählte Methoden:

Unser Programm ist ein höchst powervolles, einmaliges und neuentwickeltes Instrumentarium, welches sich auf die gekonnte Verknüpfung u.a. folgender Methoden stützt:

1. Systemisches Beraten und Konfliktmanagement
2. EPW-Coaching® (Erfolgs-Potential-Wachstums-Coaching)
3. Veränderungs- Coaching nach dem Prinzip des NLP
4. Vermittlung der Inhalte des NLP- Practitioner
5. Organisations- und Einzelstellen, Strategiearbeit nach systemischen Ansätzen
6. Einsatz von bioenergetischen Übungen im Einzel-, Paar- und Team-Coaching nach Prof. Dr. Janet Konefal, dem Body-Power-Prinzip und dem Emotionalen Selbstmanagement
7. Beratungselemente für Personalbetreuung, Unternehmensberatung und Einzel-Coaching aus dem Bereich der Körperarbeit nach Marcel Marceau, Michael Kramer und Elementen aus dem Psychodrama sowie der Gestalttherapie
8. Arbeit mit u.a. dem DISG- Persönlichkeitsprofil und dem Enneagramm
9. Mentaltraining, Tranceinduktionen und Hypnose

Diese Methoden werden auf eine intensive, lustspezifische und nachhaltige Art und Weise vermittelt, die ein schnelles und kompetentes Umsetzen in die Praxis gewährleistet. Praxis und Theorie bieten ein harmonisches Zusammenspiel.

Durch das **Mehrstuflensystem** kann neu erlerntes Wissen von bspw. Block eins als neues Instrumentarium für die folgenden Blöcke verwendet, praktiziert und umgesetzt werden. Die **Kombinationsausbildung** gewährleistet zudem eine größere Sicherheit innerhalb des Arbeitsmarktes, da diese Kombination von Prozesssicherheit und Methodik sowohl von dem Arbeitgeber sowie auch auf dem freien Markt zunehmend verlangt und gefordert wird. So bildet diese Ausbildung ein solides Fundament für die Arbeit im freiberuflichen sowie auch festangestellten Bereich.

Sommer Foundation- EventCoaching GmbH & Co. KG

Elisabethenstr.8
D-76829 Landau
Tel.: + 49 (0) 6341 68 14 700
Fax: + 49 (0) 6341 68 14 709

info@sommer-foundation.com
www.sommer-foundation.com

Niederlassung Berlin
Vionvillestr. 12/12 167 Berlin
Tel: + 49(0) 30 55 23 82 88
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

Frauke Sommer
Geschäftsführung/Inhaberin

Bankverbindungen:

Sparkasse Südliche Weinstraße
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Commerzbank Mannheim
BIC: COBADEFFXXX
IBAN: DE15 6704 0031 0802 1099 00



Garantiert lernen Sie u.a.:

- neue Strategien und Fähigkeiten, um sich selbst und andere zum Erfolg zu führen,
- Möglichkeiten kennen, durch den Einsatz der genau richtigen OutdoorCoaching-Module Potentiale zu verstärken und optimal zu nutzen und so sehr schnell Wachstum zu schaffen,
- punktgenau zu analysieren, Selbsterkenntnis zu initiieren, wirksame Selbst- und Fremderfahrung zu ermöglichen und gezielt zu intervenieren,
- im unmittelbaren Interaktionssetting genau und bedarfsorientiert zu führen, schnell und kompetent zu handeln und in Ihrem Umfeld Stärken zu erzeugen und zu fördern,
- OutdoorCoaching-Module im Kontext von Prozessarbeit optimal zu nutzen und den jeweils optimalen Transfer von Aktionsmodulen in den jeweiligen Arbeitsalltag hinein zu gewährleisten.

Sie als bereits erfahrener Erlebnispädagoge und Outdoortrainer können durch die besondere Herangehensweise alt bekannte und unbekannte Outdoor-Module neu kennen und einzusetzen lernen und komplett nutzen. Prozessorientiertes Lernen steht hier im Vordergrund.

Weiterhin bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ausbildungs- begleitend oder nachgängig durch aufbauende Erlebnispädagogik und Outdoortrainings-Kurs-Module die Spezialisierung zu erlangen, die Sie für Ihre Arbeit nutzen wollen. Dies z.B. zu den Themen Seiltechnik, Hochseilgarten, Klettern, Wassermodule, Tipi, Geocaching, Orientierung, Höhle, u.v.m.

1. Daten:

Block 1:

08.03.-15.03.2017

Block 2:

08.06.-16.06.2017

Block 3:

14.08.-16.08.2017

Sommer Foundation- EventCoaching GmbH & Co. KG

Elisabethenstr.8
D-76829 Landau
Tel.: + 49 (0) 6341 68 14 700
Fax: + 49 (0) 6341 68 14 709

info@sommer-foundation.com
www.sommer-foundation.com

Niederlassung Berlin
Vionvillestr. 12/12 167 Berlin
Tel: + 49(0) 30 55 23 82 88
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

Frauke Sommer
Geschäftsführung/Inhaberin

Bankverbindungen:

Sparkasse Südliche Weinstraße
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Commerzbank Mannheim
BIC: COBADEFFXXX
IBAN: DE15 6704 0031 0802 1099 00



Ausbildungsaufbau:

Die Ausbildung besteht aus insgesamt 3 Intensivblöcken:

Block 1= 8 Tage; Block 2= 9 Tage und Block 3 = 3 Tage

Des Weiteren besteht die Ausbildung aus mehreren Ausbildungsmodulen, die sowohl inhaltlich als auch praktisch so aufeinander abgestimmt sind, dass Sie das Erlernte immer wieder aufeinander aufbauend vertiefen können. Eine Fülle von Coaching-Instrumenten wird somit konstant und effizient fortlaufend praktiziert. Es besteht die Möglichkeit, sich aus der Fülle des Angebotes genau die Elemente herauszusuchen, die für den individuellen Bereich gut anwendbar sind.

Hierfür sind die obligatorische Peer-Group-Arbeit zwischen den Blöcken, sowie die Möglichkeit, an Einzel- und Gruppensupervisionen teilzunehmen, hilfreich.

Zudem können die TeilnehmerInnen im Schutz der Ausbildung auch eigene praktische Erfahrungen, die sie bereits als angehende Coachs schon während der Ausbildung sammeln können, mit den TrainerInnen sowie der Gruppe reflektieren. Somit ist auch gewährleistet, dass das eigene Handeln als Coach pädagogisch und supervisorisch reflektiert wird.

Nachfolgend werden die einzelnen Blöcke inhaltlich dargestellt. Wir weisen darauf hin, dass die Ausbildung prozessorientiert aufgebaut ist, sodass sich die Inhalte der Blöcke gruppenabhängig auch verschieben können. Dennoch ist gewährleistet, dass der gesamte Stoff vermittelt wird.

Lernen wird zum Lern-Event!

Die Art und Weise, wie Sie die Ausbildungsinhalte erlernen, ist einzigartig und vielseitig.

Immer wieder werden Sie in außergewöhnlichen Lernumfeldern agieren. Auch die Vermittlung der theoretischen Inhalte ist gekoppelt an kreative und außergewöhnliche Methoden.

Die praxisnahe Vertiefung des Stoffes erfolgt in Klein-, Groß- und Peer-Gruppen. Diese Struktur gewährleistet eine lebensnahe Umsetzung. Sie werden auf eine fantasievolle und effiziente Art und Weise mit all jenen vorher unabhsehbaren Dingen wirklichkeitsnah konfrontiert, die dem Coach alltäglich in der Praxis begegnen können. Im geschützten Rahmen werden Sie lernen, sich den herausfordernden Aufgaben eines Coachs zu stellen, um dann in der Arbeits-Realität gelassen und souverän mit schwierigen Situationen umgehen zu können.

Sommer Foundation- EventCoaching GmbH & Co. KG

Elisabethenstr.8
D-76829 Landau
Tel.: + 49 (0) 6341 68 14 700
Fax: + 49 (0) 6341 68 14 709

info@sommer-foundation.com
www.sommer-foundation.com

Niederlassung Berlin
Vionvillestr. 12/12 167 Berlin
Tel: + 49(0) 30 55 23 82 88
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

Frauke Sommer
Geschäftsführung/Inhaberin

Bankverbindungen:

Sparkasse Südliche Weinstraße
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Commerzbank Mannheim
BIC: COBADEFFXXX
IBAN: DE15 6704 0031 0802 1099 00

Kurzer Themenüberblick der einzelnen Blöcke:

Block 1:

- Einführung / Was ist Coaching ; EPW-Outdoor-Coaching® – Aufbau der Ausbildung
- Zahlreiche Entwicklungs- und Qualifikationsmöglichkeiten, die das EPW-Outdoor-Coaching® fördert (privat und beruflich sowie von Therapie bis Management)
- Sicherer Leitfaden als Strukturgeber im Coachingprozess / Schnelles Erlangen von Übersicht und Ist- sowie Zielzustand - Bestimmung
- Geocoaching und GPS – Kommunikationstrecking als Türöffner für die Prozessebene
- Veränderungs-Coaching durch sinnesspezifische Zielarbeit
- Selbstmanagement des Coachs – in der Ruhe liegt die Kraft der klaren Tat!
- Neuro- Linguistik als Grundlage für menschliches, zukunftsorientiertes und lösungs- sowie zielbestimmtes Intervenieren / Grundlagen des NLP's (u.a. Rapport, Sprache und Sinne, Repräsentationssysteme, konstruktive Kommunikation)
- Einführung in die Arbeit mit Submodalitäten / Schwerpunkt Ziele definieren und erreichen. Outdoor-Transfermodule: Bogenschießen im 3-D-Parcours und Blindwalk
- Teambalken (Ziel- und Dynamikarbeit mit Hilfe von In- und Outdoor-Tools)
- Macht der Körpersprache / Präsentationskönnen und Rhetorik erhöhen
- Motivationsmöglichkeiten im Einzel-, Gruppen- und Team-Coaching
- Die Fülle der Persönlichkeitsmodelle (u.a. DISG-Modell)
- Die Vielfalt der Ressourcenarbeit durch u.a. „Ankern“
- Übertragbarkeit auf den Outdoor- Bereich/ dadurch Kompetenzen sichtbar steigern
- Gruppenforum / auffrischendes Lernen
- Dissoziieren und assoziieren zum Umgang mit freudigen und schwierigen Erlebnissen
- Diagnose-Modell (Position 1-2-3)
- Moment of Excellence und New Behavior Generator
- Einführung in die Reframing-Arbeit
- Metamodell der Sprache
- Veränderung von blockierenden Ereignissen zur Erweiterung von Wahlmöglichkeiten und Handlungsspielraum
- Gegenseitiges Coachen mit Medieneinsatz / Ziel- und Visionsarbeit
- Niedrigseilparcours und Hochseilparcours u.a. als Metaspiegel nutzen
- Analyse und Veränderungsarbeit mit den Logischen Ebenen
- Fragetechniken zur effektiven Informationssammlung
- Ressourcentreppe und Wachstumskreis
- Sinnesspezifische und umfassende Zielbestimmung mit Future Pace
- Genogramarbeit

Sommer Foundation- EventCoaching GmbH & Co. KG

Elisabethenstr.8
D-76829 Landau
Tel.: + 49 (0) 6341 68 14 700
Fax: + 49 (0) 6341 68 14 709

info@sommer-foundation.com
www.sommer-foundation.com

Niederlassung Berlin
Vionvillestr. 12/12 167 Berlin
Tel: + 49(0) 30 55 23 82 88
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

Frauke Sommer
Geschäftsführung/Inhaberin

Bankverbindungen:

Sparkasse Südliche Weinstraße
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Commerzbank Mannheim
BIC: COBADEFFXXX
IBAN: DE15 6704 0031 0802 1099 00

Schwerpunkt Team- und Potentialanalyse: innovative Outdoor - Module

Block 2:

- Das verborgene Netzwerk der Macht in Systemen
- Durch Systemisches Beraten, Arbeit mit Figuren, Bodenankersystemen und Skulpturen Verwirrungen und festgefahrene Konflikte erkennen, lösen und positive Wahlmöglichkeiten etablieren
- Schwerpunkte: Einzel-Coaching / Privat- und Business-Klientel
- Die Rollenvielfalt des Coachs / Schwerpunkt Teamtraining und Teambuilding
- Arbeit mit Teams- und Gruppen (Dynamikarbeit und System-Förderung)
- Rollen und deren Funktionen in einem System
- Organigramm- und Strategiemeetingarbeit
- Organisations-, Supervisions- und Familienstellen
- Schwerpunkt Projektmanagement und Kreativität am Beispiel Floßbau und Teamrad-Labyrinth
- Leistungsoptimierung und auffrischendes Lernen
- Zeitgebundenes und prozessorientiertes Coaching
- Strategie und Dynamikarbeit
- Die Unterschiedlichkeit der Systeme und diesbezügliche Interventionen
- Videoanalyse und Auswertung
- Prozessebene im Indoor –und Outdoor- Bereich
- Body- Power- Prinzip 1 / Der Körper als Richtungsweiser
- Die Arbeit mit energetischen Techniken in Einzel-, Team- und Gruppenarbeit (Zur Anwendung im Management, sozial-therapeutischen Bereich und Privatklientel)
- negativen Stress in Motivation wandeln und Emotionales-Stress-Release
- Kongruenz-Test und Selbst-Coaching
- Time-Line-Arbeit zur gezielten Umlenkung einschränkender Muster
- Mit dem Schwerpunkt Kooperation und Kommunikation
- Methodenvielfalt im Umgang mit Ängsten / Transfermodule Felsklettern und Teamabseilen
- Metaphern und Tranceinduktionen und Selbsthypnose – u.a. zur Entfaltung neuer Lösungswege
- Glaubenssätze erkennen und verändern
- Walt-Disneystrategie zur Entwicklung von Projekten für die Arbeit im Einzel- und Gruppencoaching
- Psychohygiene / Auffüllen der Energiereserven / Ressourcevoll-nicht-wissen-State
- Perspektivwechsel und Einkreistechnik, u. a. um Widerstand in Entwicklung zu wandeln
- Dissoziationstechniken und Swish zur Bearbeitung emotional belastender Erfahrungen
- Body-Power 2: u.a. Elemente aus der Psychologische Kinesiologie, Akupressur, Mudras

Sommer Foundation- EventCoaching GmbH & Co. KG

Elisabethenstr.8
D-76829 Landau
Tel.: + 49 (0) 6341 68 14 700
Fax: + 49 (0) 6341 68 14 709

info@sommer-foundation.com
www.sommer-foundation.com

Niederlassung Berlin
Vionvillestr. 12/12 167 Berlin
Tel: + 49(0) 30 55 23 82 88
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

Frauke Sommer
Geschäftsführung/Inhaberin

Bankverbindungen:

Sparkasse Südliche Weinstraße
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Commerzbank Mannheim
BIC: COBADEFFXXX
IBAN: DE15 6704 0031 0802 1099 00



- Optimale Auswertung der Körpersprache
- Sprechen mit den Organen und Blockaden (von Management bis Therapiesetting)
- Prozessarbeit nach Mindell (Prozessbegleitung im Indoor- und Outdoor-Bereich)
- Der Diamond als Coaching- Prinzip
- Schriftliches Testing: „Testing mit Humor“

Block 3:

Endauswertung

Wiederholung

Praktisches Testing

Die Glücksdusche

Zertifikatvergabe und Abschlussfeier

Investition:

6.398,00 € netto zzgl. MwSt. 1.215,62 €

Gesamtinvestition: 7.613,62 €

Sommer Foundation- EventCoaching GmbH & Co. KG

Elisabethenstr.8
D-76829 Landau

Tel.: + 49 (0) 6341 68 14 700
Fax: + 49 (0) 6341 68 14 709

info@sommer-foundation.com
www.sommer-foundation.com

Niederlassung Berlin
Vionvillestr. 12/12 167 Berlin
Tel: + 49(0) 30 55 23 82 88
Fax: + 49(0) 30 84 41 75 46

Ust-IdNr.: DE280379040
Registergericht Landau HRA 30362

Frauke Sommer
Geschäftsführung/Inhaberin

Bankverbindungen:

Sparkasse Südliche Weinstraße
BIC: SOLADES1SUW
IBAN: DE21 5485 0010 1700 1982 27

Commerzbank Mannheim
BIC: COBADEFFXXX
IBAN: DE15 6704 0031 0802 1099 00